

Sucres tendance : combien de calories ?

www.ÉDULCORANTS.eu

Teneur en sucres
et en énergie pour
100 g de produit

SUCRE BRUN

Sucres : 95 g
Énergie : 380 kcal



MIEL

Sucres : 80 g
Énergie : 323 kcal



RAPADURA (sucre de canne complet)

Sucres : 95 g
Énergie : 350 kcal



SIROP DE RIZ

Sucres : 60-79 g
Énergie : 240-316 kcal



SUCRE DE TABLE BLANC

Sucres : 99,9 g
Énergie : 400 kcal



CASSONADE

Sucres : 94 g
Énergie : 391 kcal



SIROP D'ÉRABLE

Sucres : 68-87 g
Énergie : 272-348 kcal



SIROP D'AGAVE

Sucres : 76 g
Énergie : 304 kcal



SIROP DE FLEUR DE COCO

Sucres : 87-96 g
Énergie : 348-384 kcal



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS VALIDÉES SUR LES ÉDULCORANTS EN LIGNE:

www.ÉDULCORANTS.eu