

Trendy suikers: hoeveel calorieën?

www. **ZOETSTOFFEN** .eu

Suiker- en energiegehalte voor 100 g product

KANDIJSUIKER

Suikers : 95 g
Energie : 380 kcal



TAFEL-SUIKER OF WITTE KRISTALSUIKER

Suikers : 99,9 g
Energie : 400 kcal



CASSONADE

Suikers : 94 g
Energie : 391 kcal



HONING

Suikers : 80 g
Energie : 323 kcal



AHORNSIROOP

Suikers : 68-87 g
Energie : 272-348 kcal



RAPADURA (ongeraffineerd rietsuiker)

Suikers : 95 g
Energie : 350 kcal



AGAVESIROOP

Suikers : 76 g
Energie : 304 kcal



RIJSTSIROOP

Suikers : 60-79 g
Energie : 240-316 kcal



KOKOSBLOESEM- SUIKER

Suikers : 87-96 g
Energie : 348-384 kcal



VOOR ALLE GEVALIDEERDE INFORMATIE OVER ZOETSTOFFEN, SURF NAAR:

www. **ZOETSTOFFEN** .eu