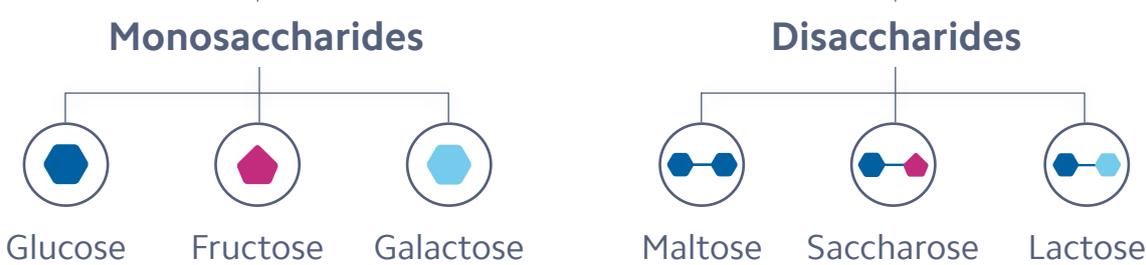




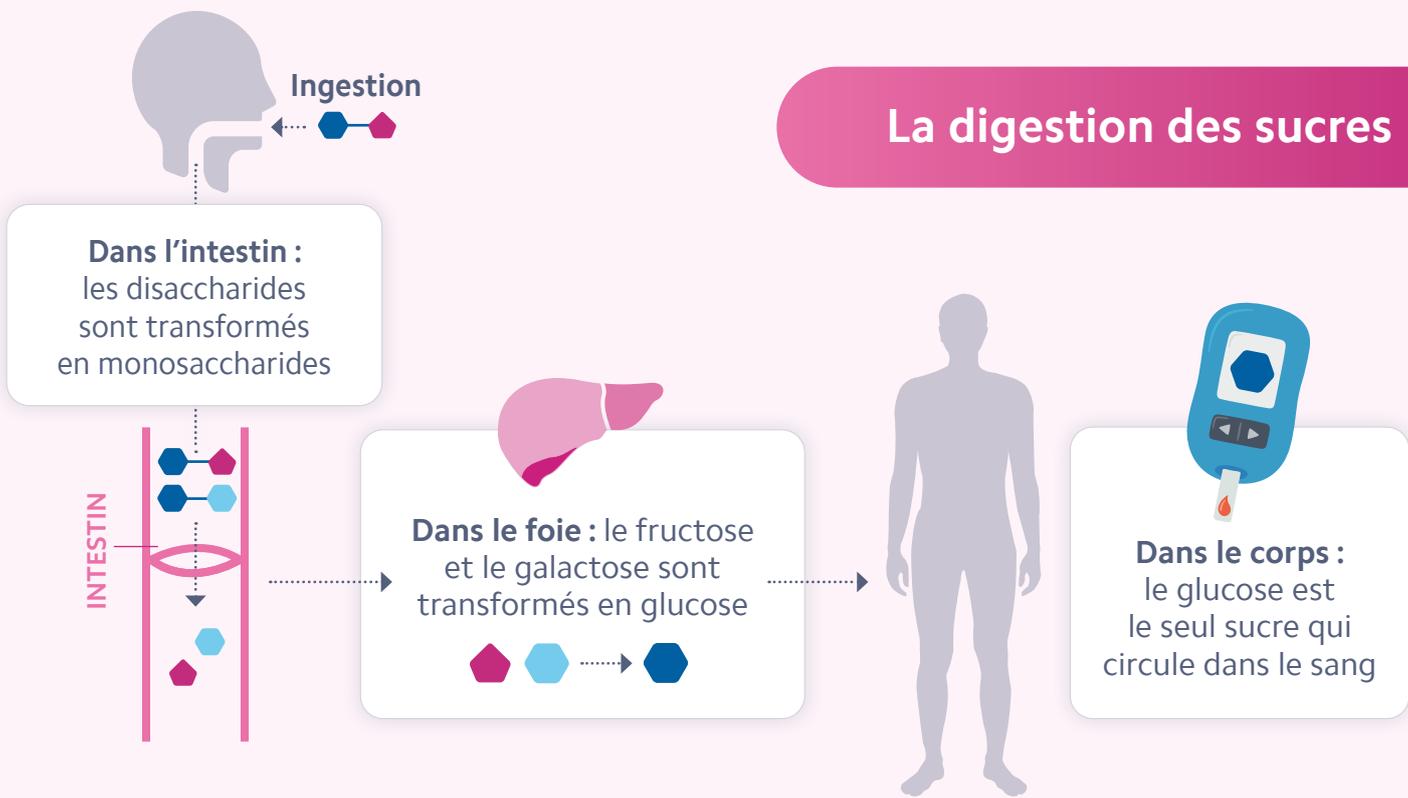
# Que deviennent les sucres dans le corps ?

www.ÉDULCORANTS.eu

Les sucres sont constitués de 1 ou 2 sucres simples



## La digestion des sucres



## Dans le corps, que deviennent...

### Le glucose ?



Utilisation directe comme source d'énergie



Mise en réserve sous forme de **glycogène**



Mise en réserve sous forme de **graisse**

### Les édulcorants basses calories ?



Ils ne contiennent pas de sucres



Ils ne sont pas utilisés comme source d'énergie



Ils ne peuvent pas être transformés en graisse

[Lire l'article](#)

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS VALIDÉES SUR LES ÉDULCORANTS EN LIGNE:

www.ÉDULCORANTS.eu