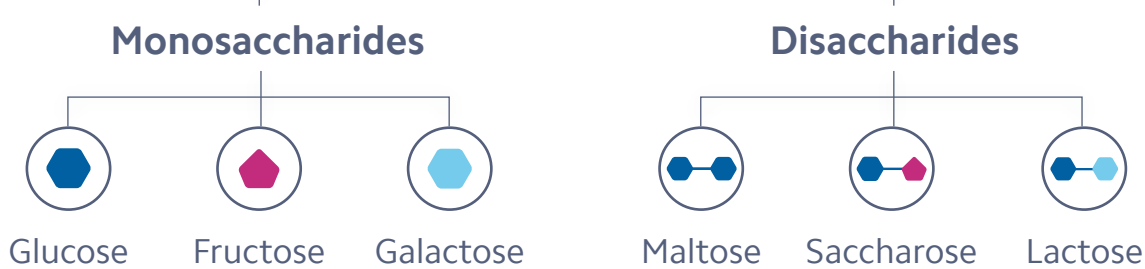




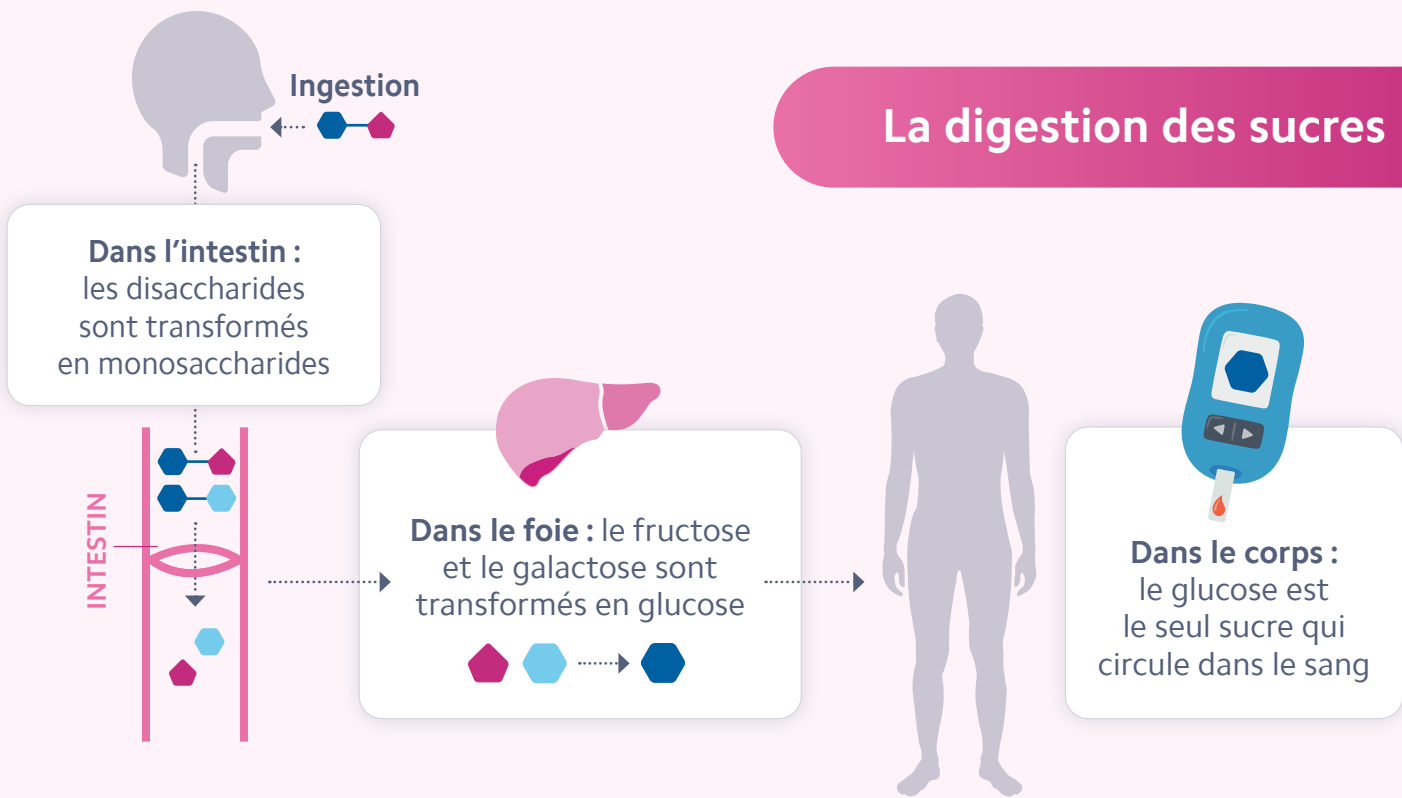
Que deviennent les sucres dans le corps ?

www.ÉDULCORANTS.eu

Les sucres sont constitués de 1 ou 2 sucres simples



La digestion des sucres



Dans le corps, que deviennent...

Le glucose ?

- Utilisation directe** comme source d'énergie
- Mise en réserve sous forme de **glycogène**
- Mise en réserve sous forme de **graisse**

Les édulcorants basses calories ?

- Ils **ne contiennent pas** de sucres
- Ils **ne sont pas utilisés** comme source d'énergie
- Ils **ne peuvent pas être transformés** en graisse

[Lire l'article](#)

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS VALIDÉES SUR LES ÉDULCORANTS EN LIGNE:

www.ÉDULCORANTS.eu