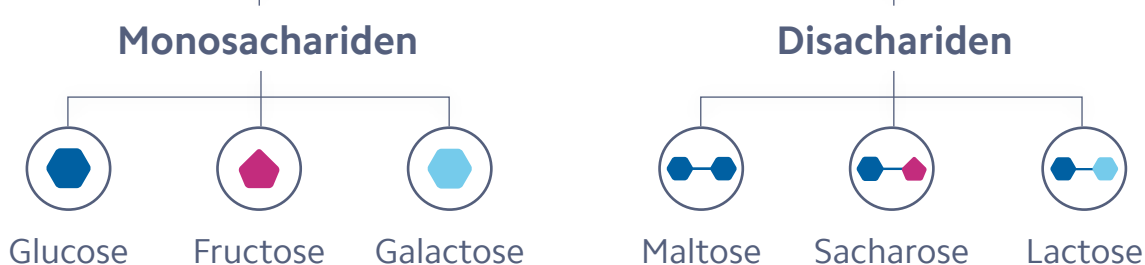


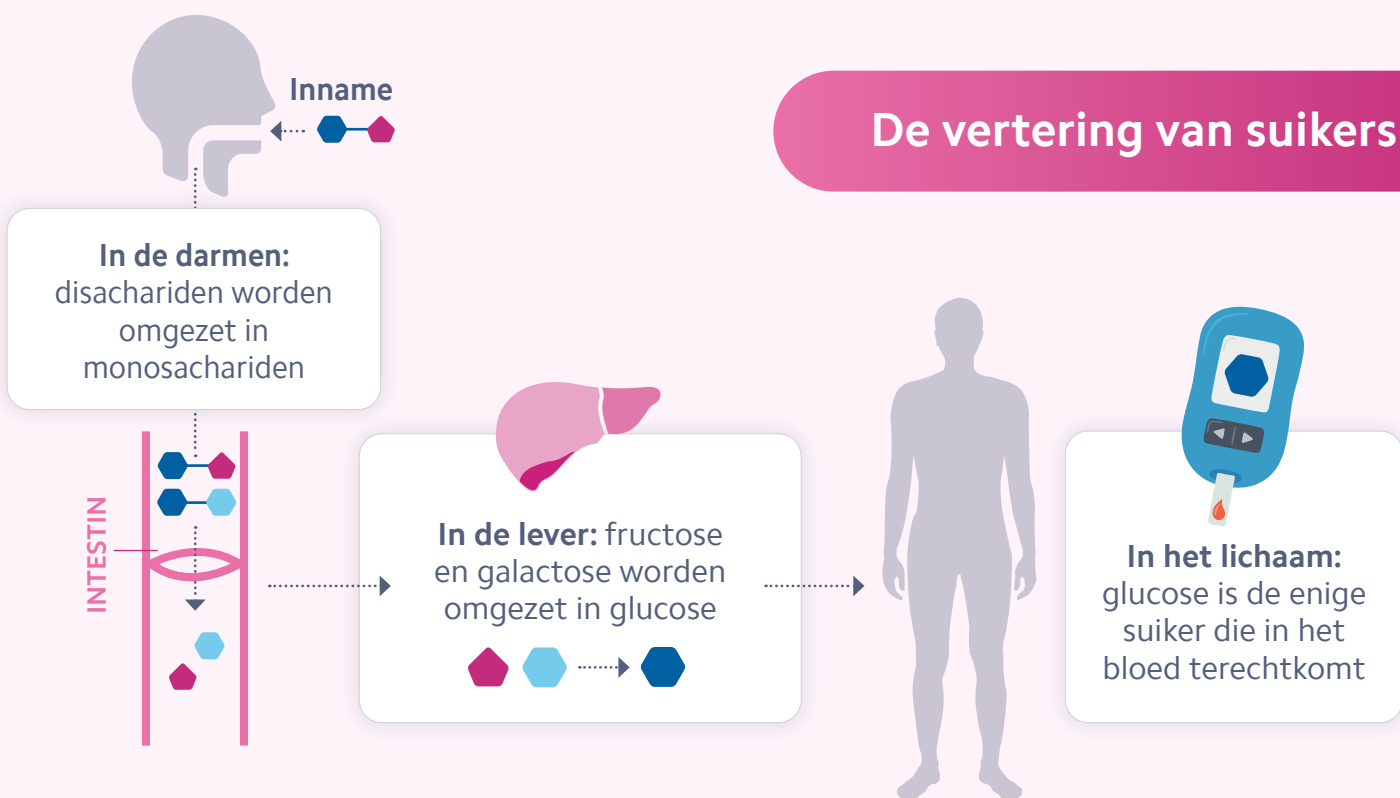
Wat worden **suikers** in het lichaam?

www. **ZOETSTOFFEN** .eu

Suikers bestaan uit 1 of 2 eenvoudige suikers



De vertering van suikers



Wat gebeurt er in het lichaam?

Glucose

Wordt rechtstreeks gebruikt als energiebron

Wordt opgeslagen in de vorm van **glycogeen**

Wordt opgeslagen in de vorm van **vet**

Laagcalorische zoetstoffen

Bevatten geen suikers

Worden niet gebruikt als energiebron

Kunnen niet worden omgezet in vet

[Lees meer](#)

VOOR ALLE GEVALIDEERDE INFORMATIE OVER ZOETSTOFFEN, SURF NAAR:

www. **ZOETSTOFFEN** .eu