

De veilige limiet voor zoetstoffen?

www. **ZOETSTOFFEN** .eu



De ADI of Aanvaardbare Dagelijkse Inname is een waarde die wereldwijd wordt gebruikt om de veilige grens aan te duiden voor de dagelijkse en levenslange consumptie van additieven, waaronder ook zoetstoffen. Blijf je onder deze grens, dan is er **geen risico op gezondheidsproblemen**.



Elke **nieuwe zoetstof** ondergaat een grondig goedkeuringsproces



Onderzoek bij dieren



Levenslange toediening van verschillende doseringen



Bepaling NOEL*-waarde
Maximale dosering zonder gezondheidsproblemen



Omzetting naar mensen en kwetsbare groepen:
ADI = NOEL/100



Uitgedrukt in mg per kg lichaamsgewicht

i

De ADI heeft betrekking op levenslange en dagelijkse consumptie. Daarom is het niet schadelijk wanneer de ADI een enkele keer wordt overschreden, zolang de gemiddelde, levenslange consumptie onder de grens blijft.

Dit is een **veiligheidsfactor**, om alle onzekerheden weg te werken. Mensen verschillen namelijk van dieren en verschillen ook onderling.

*No Observable Adverse Effect Level (NOEL)



Volwassen Belgen blijven ruimschoots onder de ADI voor zoetstoffen, ook wie vaak lichtproducten consumeert¹.

De consumptie van de Belgen?

% van de ADI

ACESULFAAM-K

17%

ASPARTAAM

5%

SACHARINE

11%

CYCLAMAAT

25%

SUCRALOSE

7%



En jij?
Doe de test!

1. Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid (WIV), Belgische peiling naar de inname van zoetstoffen, december 2010.

VOOR ALLE GEVALIDEERDE INFORMATIE OVER ZOETSTOFFEN, SURF NAAR:

www. **ZOETSTOFFEN** .eu