

Wat gebeurt er met stevia in ons lichaam?

www.ZOETSTOFFEN.eu

De zoetstof op basis van stevia bevat steviolglycosiden, die niet worden opgenomen door ons lichaam. Een deel ervan wordt door de darmmicrobiota gemetaboliseerd tot steviol. Deze steviol wordt door het lichaam gedeeltelijk opgenomen en vervolgens verwijderd via de urine. Er blijft er helemaal niets van over in het organisme.

Steviolglycosiden

