



KOKOSFRISCO MET BRAAMBESSEN



INGREDIËNTEN

Voor 12 kleine frisco's

- 150 g braambessen
- 100 g pure chocolade
- 500 g plantaardige alternatief voor yoghurt soja-kokos
- Enkele druppels zoetstof op basis van stevia (naar behoefte)
- Wat gehakte nootjes of chocoladestukjes (als versiering)

BEREIDING

Mix de plantaardige alternatief op yoghurt met de braambessen en de druppels zoetstof op basis van stevia.

Giet het mengsel in friscovormpjes en plaats 24 uur in de diepvries.

Haal de ijsjes uit de vorm en leg ze opnieuw 2 uur in de vriezer.

Smelt de chocolade en haal het ijs er doorheen.

Versier naar keuze: met wat gehakte (pistache)nootjes, stukjes chocolade...



*t.o.v. een gesuikerde versie

VOOR ALLE GEVALIDEERDE INFORMATIE OVER ZOETSTOFFEN, SURF NAAR:

www. ZOETSTOFFEN .eu