



## Smoothie van rode biet



### INGREDIËNTEN

Voor **2 porties**:

- 2 kleine rode bieten
- 1 kleine appel
- 250 ml ongezoete amandelmelk
- 2 el bevroren frambozen
- 1 el sucralose kristalpoeder (= 2 el suiker)

### BEREIDING

Schil de bieten en snij ze in stukjes.  
Schil de appel, verwijder het klokhuis en snij in stukjes.

Doe alle ingrediënten in een blender en mix tot een gladde textuur.



\*tov gesuikerde versie

VOOR ALLE GEVALIDEERDE INFORMATIE OVER ZOETSTOFFEN, SURF NAAR:

www.**ZOETSTOFFEN**.eu