



Matcha latte & pink latte



INGRÉDIENTS

Pour 1 personne:

- Poudre de thé matcha
- 100 ml d'eau
- 100 ml de boisson végétale à base de soja
- ½ c.à.c. de poudre cristallisée à base de stevia



*par rapport à une version sucrée

PRÉPARATION

Mettre 1 c.à.c. de poudre de matcha dans une tasse. Verser 100 ml d'eau chaude. Mélanger avec un fouet à matcha.

Chauffer 100 ml de boisson à base de soja. Ajouter ½ c.à.s. de poudre à la stevia. Faire une mousse avec la boisson au soja. Verser la mousse dans le thé matcha. Saupoudrer de poudre de matcha.

INGRÉDIENTS

Pour 1 personne:

- 100 ml de jus de betterave rouge
- 1 c. à s. de poudre cristallisée à base de stevia
- ¼ de c.à.c. de poudre de gingembre
- 100 ml de lait demi-écrémé



*par rapport à une version sucrée

PRÉPARATION

Verser 100 ml de jus de betterave rouge dans une tasse. Faire chauffer 100 ml de lait.

Ajouter ½ c. à. c. de stevia en poudre cristallisée et ¼ de c. à c. de poudre de gingembre.

Faire une mousse de lait et la verser dans le jus de betterave rouge. Saupoudrer de boutons de rose séchés.

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS VALIDÉES
SUR LES ÉDULCORANTS EN LIGNE:

www.EDULCORANTS.eu