



Watermeloen ijslolly



INGREDIËNTEN

Voor 6 ijsjes:

- ¼ watermeloen, geschild
- 150 g yoghurt
- 3 kiwi's, geschild
- 6 druppels vloeibare stevia (komt overeen met 6 el suiker – aantal druppels kan variëren in functie van het merk)

BEREIDING

Doe de watermeloen in een blender en mix alles goed samen. Vul $\frac{2}{3}$ van de vormpjes met het mengsel.

Doe de stokjes erin en doe het in de vriezer voor 2 uur.

Meng yoghurt met 3 druppels stevia. Doe de kiwi's en 3 druppels stevia in een blender en mix tot een gladde massa.

Haal de ijsjes uit de koelkast en voeg een laag yoghurt en daarna een laag kiwimengsel toe aan elk ijsje. Doe de ijsjes terug in de vriezer voor nog minimum 3 uur.



*tov gesuikerde versie

VOOR ALLE GEVALIDEERDE INFORMATIE OVER ZOETSTOFFEN, SURF NAAR:

www.ZOETSTOFFEN.eu