NATURELLE ou artificielle

www.EDULCORANTS.eu

Quelle substance est-elle la plus sûre?

De quoi parle-t-on?

«NATUREL»:

qui se trouve dans la nature
Ex: blé, betterave sucrière, stevia

«ARTIFICIEL»:

produit par l'Homme
Ex: farine, sucre, glycosides de stéviol

Réglementation Européenne

Le mot «**NATUREL**» n'est légalement défini que dans 3 cas:

EAUX MINÉRALES NATURELLES	ARÔMES NATURELS	ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES
↓	↓	↓
Naturellement pures	Ex.: arôme naturel de vanille	Ex.: source naturelle de vitamine C

BON À SAVOIR

Le mot «naturel» est souvent perçu comme un gage de sécurité, mais de nombreuses substances naturelles peuvent s'avérer toxiques.

Quelques exemples:

MYCOTOXINES (ex: aflatoxines)

Description:
Toxines de champignons microscopiques
Aliments concernés:
Arachides, pistaches, noix du Brésil, noix de muscade, pili-pili...
Sécurité:
Teneurs maximales fixées par l'Europe + contrôles

GLYCYRRHIZINE

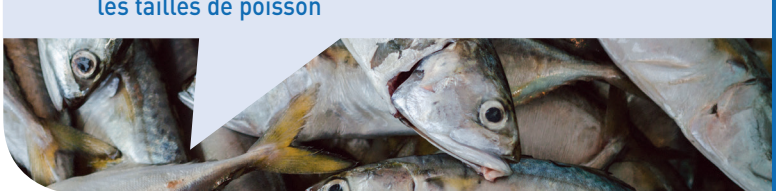
Description:
Substance hypertensive
Aliments concernés:
Réglisse, infusion à la réglisse
Sécurité:
Éviter la consommation importante, surtout en cas d'hypertension

SOLANINE

Description:
Substance produite lors de l'exposition à la lumière
Aliments concernés:
Pomme de terre
Sécurité:
Conserver les pommes de terre à l'abri de la lumière + éviter de consommer les parties vertes

MERCURE

Description:
Métal lourd issu notamment de l'activité volcanique sous-marine
Aliments concernés:
Poissons, coquillage, crustacés
Sécurité:
Contrôles effectués par l'Europe + varier les espèces et les tailles de poisson



Comment se passe l'évaluation des risques en Europe?

Naturelle ou artificielle, l'évaluation des risques d'une substance s'effectue par l'EFSA. Cette procédure s'applique notamment aux édulcorants basses calories.

1 DEMANDE

De la part de:
La Commission européenne
Le Parlement européen → avis scientifique
Les états membres
L'EFSA elle-même → autosaisine

2 ÉVALUATION SCIENTIFIQUE

Par le groupe de travail adéquat

3 AVIS SCIENTIFIQUE

Publié dans le EFSA Journal et sur le site de l'EFSA

European Commission · European Parliament · efsa European Food Safety Authority

Seuls les produits qui sont **évalués comme étant sûrs** sont autorisés sur le marché, qu'ils soient «naturels» ou pas.

© FIEB 2017