



www. **EDULCORANTS**.eu

« E » comme Europe

Chaque additif alimentaire autorisé en Europe porte un numéro d'autorisation européen précédé d'un E.

→ Garantie que l'additif a passé avec succès l'évaluation de sécurité.

SUR L'ÉTIQUETTE:

classe de l'additif + numéro E ou nom
Exemple: colorant: E100 ou curcumine

Les principales classes d'additifs sont: les colorants (E1...), les conservateurs (E2..), les antioxydants (E3..), les émulsifiants-stabilisants-gélifiants-épaississants (E4..) et les édulcorants (E9..).

Comment les « E » sont-ils attribués?

PAR QUI?



Risques évalués par l'**EFSA** (Autorité européenne de sécurité des aliments)



Risques évalués par des experts de l'**OMS** (Organisation Mondiale de la Santé) et de la **FAO** (Organisation pour l'Alimentation et l'Agriculture)

COMMENT?

Revue des données scientifiques



Analyse de toxicité potentielle et estimation de l'exposition alimentaire humaine



Marge de sécurité



Détermination de la dose journalière admissible



Conclusions sur la sécurité de l'utilisation



Attribution du numéro E

LE SAVIEZ-VOUS?
De nombreuses substances naturelles possèdent aussi un numéro E.
Exemple: la banane contient à l'état naturel du E101, E160a, E300, E306, E460, E461, E464, E466, E467, E515...

Mise sur le marché des « E »

ILS DOIVENT RÉPONDRE À 3 CRITÈRES:

E

- ✓ Être sûrs
- ✓ Avoir une **utilité technologique** (par ex. conservation)
- ✓ Offrir un **avantage** pour le **consommateur** (par ex. goût sucré)

Les « E » proviennent de sources diverses



- Extraits de végétaux
 - Glycosides de stéviols ou E960: **édulcorant** extrait de la stévia



- Extraits d'animaux
 - Canthaxanthine ou E161: **colorant** orange extrait de plumes d'oiseaux
 - Acide carminique ou E120: **colorant** rouge extrait de la cochenille



- Extraits de roche
 - Carbonate de calcium ou E170: **pigment** blanc venant du calcaire



- Existents dans la nature mais obtenus artificiellement
 - Acide ascorbique ou E300, **antioxydant** présent dans les fruits et légumes



- N'existent pas dans la nature mais obtenus artificiellement
 - **Colorants** azoïques (E102, E110, E122, E123, E124, E129, E151, E155 et E180)
 - **Édulcorants** (aspartame E951, acésulfame K E950, saccharine E954,...)

Pour évaluer votre consommation réelle d'édulcorants, faites le test sur:

www. **EDULCORANTS**.eu