



www. **ZOETSTOFFEN**.eu

'E' voor Europa

Elk voedingsadditief dat in Europa is toegelaten wordt aangeduid met een toelatingsnummer voorafgegaan door de letter E.

→ Waarborg dat het voedingsadditief veilig is bevonden.

OP HET ETIKET:
Categorie van het additief
+ E-nummer of naam
Bv.: **kleurstof: E100 of curcumine**

De voornaamste categorieën additieven zijn: kleurstoffen (E1..), bewaarmiddelen (E2..), antioxidanten (E3..), emulgatoren-stabilisatoren-geleermiddelen-verdikkingsmiddelen (E4..) en zoetstoffen (E9..).

Hoe worden 'E'-nummers toegekend?

DOOR WIE?



Risico's geëvalueerd door de **EFSA** (European Food Safety Authority)



Risico's geëvalueerd door deskundigen van de **WGO** (World Health Organization) en **FAO** (Food and Agriculture Organization)

HOE?



Hoe worden 'E'-nummers op de markt gebracht?

'E'-NUMMERS MOETEN AAN 3 CRITERIA VOLDOEN:



- ✓ **Veilig** zijn
- ✓ **Technologisch nuttig** zijn (bv. houdbaarheid)
- ✓ Een **voordeel** bieden voor de **consument** (bv. zoete smaak)

Waar komen 'E'-nummers vandaan?



- **Plantaardige extracten**
 - Steviolglycosiden of E960: **zoetstof** afkomstig uit de steviaplant



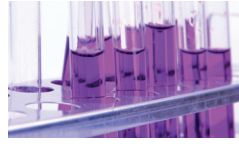
- **Dierlijke extracten**
 - Canthaxantine of E161: oranje **kleurstof** afkomstig uit vogelveren
 - Carminezuur of E120: rode **kleurstof** afkomstig uit bladluizen



- **Minerale extracten**
 - Calciumcarbonaat of E170: wit **pigment** afkomstig uit kalksteen



- **Bestaan in de natuur maar worden kunstmatig verkregen**
 - Ascorbinezuur of E300: **antioxidant** van nature aanwezig in groenten en fruit



- **Bestaan niet in de natuur maar worden kunstmatig verkregen**
 - **Azokleurstoffen** (E102, E110, E122, E123, E124, E129, E151, E155 en E180)
 - **Zoetstoffen** (aspartaam E951, acesulfaam-K E950, sacharine E954,...)

Wat is uw zoetstofinname?

Doe de test op:

www. **ZOETSTOFFEN**.eu