

L'ACÉSULFAME K

ce qu'il faut retenir

www.EDULCORANTS.eu

Carte d'identité:

- ✓ Acésulfame K ou **acésulfame de potassium**
- ✓ Numéro Européen: **ACÉSULFAME K = E950**
- ✓ **1967**: découverte
- ✓ **> 100** pays l'utilisent

Principaux avantages:

- 0%** Valeur calorique nulle
-  Utilisation à froid et à chaud jusqu'à 200°C
-  Ne favorise pas la carie dentaire

Pouvoir sucrant:

Acésulfame K = **200 fois** plus sucré que le sucre

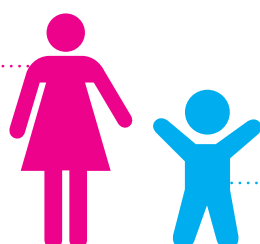
Utilisation:



Quantité maximale qui peut être consommée en toute sécurité* :

9 mg par kilo de poids corporel / jour

FEMME DE 35 ANS, 65 KG
DJA: 585 mg

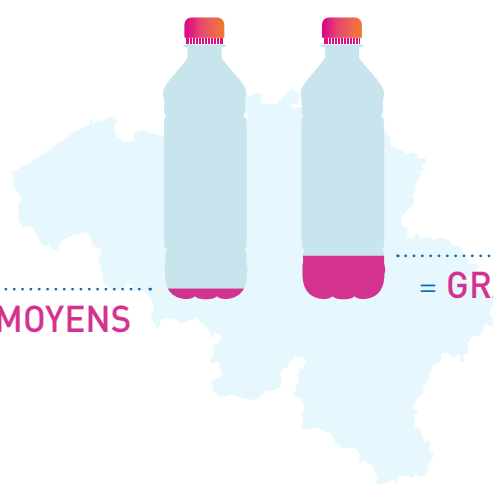


GARÇON DE 10 ANS, 30 KG
DJA: 270 mg

* Dose Journalière Admissible - DJA

Niveau de consommation en Belgique** :

3,55% de la DJA
= consommateurs **MOYENS**



17% de la DJA
= **GRANDS** consommateurs

** ISP, J Van Loco, 2010

Quel est VOTRE niveau de consommation?

L'acésulfame K est souvent utilisé en association avec d'autres édulcorants, ce qui permet d'en utiliser des quantités plus faibles:

TENEUR RÉELLE < **TENEUR MAXIMALE AUTORISÉE**

Exemple:

Teneur réelle dans un
cola-light de marque:
152 mg /l



Teneur autorisée
dans les **colas**:
350 mg/l

Pour évaluer votre consommation réelle d'édulcorants,
faites le test sur:

www.EDULCORANTS.eu